

Fontpedrosa - Tel. +33 468 97 03 13



Els Banys de Sant Thomas

Un indret màgic...

Amagat en una vall mítica, dins les muntanyes dels Pirineus, el vostre cos trobarà tot el benestar en la calma i la serenitat...

Imagineu, en un petit racó de muntanya, assolellat, al fons de la vall, un vast amfiteatre de pedra que encercla tres llacunes d'aigua calenta sulfurosa a l'aire lliure...

Sou a Sant Thomas Les Bains, al petit municipi de Fontpedrosa, al departament dels Pirineus Orientals a 1150 mts d'altitud on brolla una fantàstica font d'aigua sulfurosa a 58°C amb propietats reconegudes des d'antic.

Obertura els banys

Els banys de Sant Thomas estan oberts tots els dies de 10h a 19:40h.

Durant les vacances de Nadal, les franceses de febrer i les d'estiu l'horari és de 10h a 20:40h.

Els banys tanquen el 1^{er} de maig.

Per conèixer el tancament anual consulteu-nos. (2 setmanes al juny i 2 setmanes al novembre).

Atenció: Banyador de lycra obligatori. Slip o bòxer, banyador short prohibit. Possibilitat de lloguer de banyador i tovalloles per 1,50€.

Tot és a punt per tal que aquest petit racó del paradís us reconforti i us relaxi en un entorn natural generós i preservat.



L'espai "Benestar"

Des del 2016, l'espai "hamam" està completament renovat i ha esdevingut l'Espai "Benestar". Aquest nou espai interior ofereix un gran hamam amb olis essencials, dutxes fredes, una sauna de sis places, un vaporàrium amb vapor de sofre (hamam natural) i un gran jacuzzi amb jets d'aigua. La fórmula inclou, com sempre, l'accés a les tres llacunes exteriors, a l'espai de relaxació i al saló de té, on us oferim una beguda calenta. Només un accés a l'àrea de "Benestar" sense límit de temps, excepte en condicions especials (temporada alta, etc.).



L'hamam de St Thomas

L'hamam s'anomena també "bany Turc" o "bany Maure". El mot hamam prové de "hammam" que vol dir "calor" en àrab. Es tracta d'un bany de vapor humit inspirat de les Termes Romanes. L'hamam de Saint-Thomas es troba en una sala de volta de belles dimensions amb una temperatura al voltant dels 40°C a 42°C equipada amb aixetes d'aigua freda.



Un gran jacuzzi amb jets d'aigua.

La sauna

La sauna és un ritual de benestar originari de Finlàndia. Consisteix a estar en una cambra a temperatura elevada durant un temps i sortir-ne després per aprofitar de l'alternança fred - calor. L'acció de la calor i del fred

fan de la sauna un ritual especialment sa per la pell. L'acció de la sauna al cos: entrant a la sauna, el cos s'enfronta a una temperatura que pot anar de 60°C a 80°C. La reacció del sistema cardiovascular a aquesta temperatura és immediata: dilatació dels vasos sanguinis i augment del ritme cardíac. La pell comença a transpirar abundantment, els porus es dilaten. El cos secreta endorfines que ajuden a la relaxació.



El vaporàrium

Les virtuts de l'aigua de St Thomas eren conegudes des d'antic per remeiar el reumatisme, les malalties de la pell i les malalties de les vies respiratòries. Els "avis" del poble explicaven com venien a curar-se els refredats o altres malalties respiratòries fent bafes amb els vapors de sofre. L'aigua termal circulava per un canal cobert amb pedres que calia aixecar per respirar-ne els vapors benèfics. El vaporàrium de St Thomas ofereix una temperatura suau i naturalment humida (entre 33°C i 35°C) on es pot gaudir de les virtuts dels vapors termals. S'hi respira vapors de sofre excel·lents per la pell i les vies respiratòries. A consumir sense moderació!

